

Curso: HABILIDADES DE COACHING

PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE DEL COGITI

Estimado/a colegiado/a,

Informamos de la puesta en marcha del **curso de HABILIDADES DE COACHING** a través de la **Plataforma de Formación on-line del COGITI**.

La **matrícula** estará abierta **hasta el 6 de marzo incluido**.

Junto a la presente circular **se adjunta Hoja informativa** del curso e **información complementaria**.

FECHA INICIO	4 de marzo de 2013
FECHA FIN	24 de marzo de 2013
CARGA LECTIVA	50 horas.
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 150 euros no colegiado

Más información y matrícula en la Web de la Plataforma: www.cogitiformacion.es

Enlace a la ficha del curso de **HABILIDADES DE COACHING**:

<http://www.cogitiformacion.es/oferta-formativa/getresource/0604--habilidades-coaching.html>

Para resolver las **dudas** que puedan surgir referentes a la **matriculación o contenido y desarrollo de los cursos** está disponible el **teléfono 985 26 23 50** en horario de 09.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

Recordamos que el **Listado de Cursos previstos** a través de esta Plataforma puede consultarse en la misma Web, en el apartado **Oferta Formativa**.



José Manuel Jardón Quelle
Ponente de Formación

CURSO	HABILIDADES DE COACHING
CODIGO	060402
INICIO MATRICULA	18 de febrero de 2013
FIN MATRICULA	06 de marzo de 2013
MODALIDAD	e-learning
FECHA INICIO	04 de marzo de 2013
FECHA FIN	24 de marzo de 2013
CARGA LECTIVA	50 Horas
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 150 euros no colegiado
JUSTIFICACIÓN	<p>La figura del coach cada vez tiene más peso en las empresas. Ya sea para dirigir equipos de trabajo, ya sea para reorientar la estrategia de una empresa y sus directivos, el coaching ha entrado con fuerza en muchas pymes españolas.</p> <p>El curso está dirigido a aquellos directivos y mandos intermedios que deseen desarrollar sus competencias como coaches de su equipo de trabajo.</p>
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender qué es el coaching y el proceso. • Entender cómo el coaching mejora la dirección. • Manejar herramientas de coaching de forma pertinente para la optimización de resultados y la satisfacción de los equipos de trabajo. • Desarrollar las actitudes básicas. • Aprender a establecer un clima de seguridad afectiva para que afloren los talentos y la creatividad del equipo. • Saber evaluar el proceso aprendiendo de los resultados. • Adquirir conocimientos de la psicología útiles para el trabajo con personas.
CONTENIDO	<p>Qué es coaching Aplicación del coaching en empresas y otras organizaciones. Definiciones. ¿qué es un coach?. Distintas orientaciones y formas de ejercer el coaching.</p> <p>El proceso de coaching Fases del proceso de coaching. Cómo se desarrolla el proceso: las sesiones. Por que no funciona un proceso de coaching y qué hacer en esos casos.</p> <p>Actitudes básicas del directivo-coach La responsabilidad del proceso. Primera actitud necesaria: autenticidad, congruencia y transparencia. Segunda actitud necesaria: empatía. Tercera actitud necesaria: aceptación o consideración positiva incondicional.</p> <p>Competencias conversacionales y de relación Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando. Atención y escucha activa. Estilos de comunicación.</p>

	<p>Coaching de equipos Evaluación rápida del equipo. Crear un mejor ambiente de trabajo para el desarrollo del potencial del equipo. Descubrir las motivaciones del equipo.</p> <p>Evaluación del proceso El seguimiento sesión a sesión. Elementos de definición del éxito en la consecución de la meta y de evaluación de coach y coachee.</p> <p>Conceptos psicológicos clave para el ejercicio del coaching Autoestima. Emociones. Organismo. Percepción o campo perceptivo. La persona según las distintas escuelas psicológicas. Proactividad. La tendencia actualizante.</p>
<p>DESARROLLO</p>	<p>El curso se desarrollará en el campus virtual de la plataforma de formación e-learning de COGITI. (campusvirtual.cogitiformacion.es)</p> <p>El día de inicio del curso y a lo largo de la mañana los alumnos que hayan formalizado la prematrícula en la plataforma (www.cogitiformacion.es) y hayan hecho efectivo el pago de la misma (bien por pasarela de pago, con tarjeta, directamente en el momento de la matriculación o bien por transferencia o ingreso bancario en el número de cuenta que se indica en la misma) recibirán las claves de acceso a la plataforma así como un manual en formato pdf sobre los contenidos del curso y el acceso a la plataforma.</p> <p>Al ser la formación e-learning, los alumnos seguirán los distintos temas que se proponen en el curso al ritmo que ellos puedan, y en las horas que mejor se adapten a su horario.</p> <p>El alumno encontrará los contenidos para que los vaya siguiendo desde su ordenador e igualmente esos contenidos se entregarán en formato pdf para que los pueda bajar y le sirvan a modo de manual.</p> <p>NO se exigirá a los alumnos que estén las horas lectivas propuestas para el curso, cada alumno va siguiendo a su ritmo los contenidos, de igual forma NO se cortará el acceso a la plataforma aquellos alumnos que hayan superado ya las horas propuestas para el curso. SI se tendrá en cuenta que el alumno hay visto todos los contenidos o al menos la gran mayoría de los mismos durante el periodo que dura el curso, así como realizado con éxito las tareas o ejercicios que se le vayan proponiendo durante el curso.</p> <p>El alumno, además de ir estudiando los contenidos de los distintos temas, podrá participar en el foro del curso dejando sus dudas o sugerencias, así como respondiendo aquellas que hayan dejado otros compañeros. Asimismo podrá hacer las consultas que estime oportunas al tutor del curso para que se las responda a través de la herramienta de mensajería que posee la plataforma.</p> <p>Para la obtención del certificado de aprovechamiento del curso el alumno tendrá que superar una prueba final que se realizará durante la última semana del curso, así como haber mandado y superado, los distintos ejercicios que le fueran propuestos por el tutor del curso. En caso contrario se entregará al alumno certificado de participación del curso.</p>
<p>MATRICULA</p>	<p>Para la realización de la matrícula de este curso dirigirse a la página de la plataforma de formación y hacer click en el apartado matrículas, localizando este curso, o bien hacerlo directamente siguiendo este enlace:</p> <p>http://www.cogitiformacion.es/oferta-formativa/getresource/0604--habilidades-coaching.html</p> <p>La matrícula estará abierta desde el 18 de febrero hasta el 06 de marzo incluido.</p> <p>Para ampliar información o matrículas ir a la página web www.cogitiformacion.es o mandando mail a secretaria@cogitiformacion.es o llamando por teléfono al número 985 26 23 50. (En horario de 09.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00)</p>