



Curso: GESTION EFICAZ DEL TIEMPO PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE DEL COGITI

Estimado/a colegiado/a,

Informamos de la puesta en marcha del curso de **GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO** a través de la **Plataforma de Formación on-line del COGITI**.

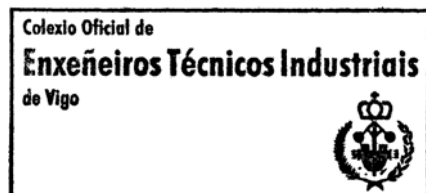
La **matrícula** estará abierta **hasta el 14 de agosto incluido**.

Junto a la presente circular **se adjunta Hoja informativa** del curso.

FECHA INICIO	13 de agosto de 2012
FECHA FIN	03 de septiembre de 2012
CARGA LECTIVA	50 Horas
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 125 euros no colegiado

Más información y matrícula en la Web de la Plataforma: www.cogitifformacion.es

Recordamos que el **Listado de Cursos previstos** a través de esta Plataforma puede consultarse en la misma Web, en el apartado **Oferta Formativa**.



José Manuel Jardón Quelle
Ponente de Formación

CURSO	GESTION EFICAZ DEL TIEMPO
CODIGO	060101
FECHA INICIO	13 de agosto de 2012
FECHA FIN	03 de septiembre de 2012
CARGA LECTIVA	50 Horas
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 125 euros no colegiado
JUSTIFICACIÓN	<p>El curso está enmarcado dentro del ciclo combinado de "Habilidades Directivas", siendo además de un curso por si mismo, el primer módulo de dicho ciclo.</p> <p>Va dirigido a directivos, a trabajadores, y a cualquier persona que tenga interés en la planificación de su tiempo, para la obtención de mejores resultados en la realización de las tareas.</p> <p>El alumno, cuando finalice el curso, habrá obtenido el aprendizaje de conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo. Los factores de la gestión del tiempo, la duración de las tareas. Los factores personales y factores externos en la gestión del tiempo. Planificación de las tareas personales y las tareas compartidas. Los objetivos de mejora del tiempo. Corrección de las desviaciones de la planificación.</p> <p>Dispone de información actualizada sobre los factores de gestión y planificación del tiempo.</p>
OBJETIVOS	<p>Al finalizar el módulo el alumno será capaz de conocer las distintas técnicas para hacer un uso eficaz del tiempo, aprender a planificar las actividades según su urgencia, detectar y evitar los ladrones de tiempo.</p>
CONTENIDO	<p>Introducción y conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo Introducción y conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo</p> <p>Los factores de la gestión del tiempo. La duración de las tareas Los factores de la gestión del tiempo. La duración de las tareas</p> <p>Factores personales y factores externos en la gestión del tiempo Factores personales. Factores externos.</p> <p>Planificación de las tareas personales y de las tareas compartidas Tareas personales. Tareas compartidas.</p> <p>Los objetivos de mejora del tiempo. Corrección de las desviaciones de la planificación Los objetivos de mejora del tiempo Corrección de las desviaciones de la planificación</p>
MATRICULA	<p>La matrícula estará abierta desde el 30 de julio hasta el 14 de agosto incluido.</p> <p>Para ampliar información o matriculas ir a la página web www.cogitiformacion.es</p>