

Curso: HABILIDADES DE COACHING

PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE DEL COGITI

Estimado/a colegiado/a,

Informamos de la puesta en marcha del curso de **HABILIDADES DE COACHING** a través de la **Plataforma de Formación on-line del COGITI**.

La **matrícula** estará abierta **hasta el 5 de diciembre incluido**.

Junto a la presente circular **se adjunta Hoja informativa** del curso.

FECHA INICIO	3 de diciembre de 2012
FECHA FIN	23 de diciembre de 2012
CARGA LECTIVA	50 Horas
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 150 euros no colegiado

Más información y matrícula en la Web de la Plataforma: www.cogitiformacion.es

Enlace a la ficha del curso **HABILIDADES DE COACHING**:

<http://www.cogitiformacion.es/matricula/get-resource/0604--habilidades-coaching.html>

Para resolver las **dudas** que puedan surgir referentes a la **matriculación o contenido y desarrollo de los cursos** están disponibles los **teléfonos 985 26 23 50 y 684 60 40 87** (Javier Casado).

Recordamos que el **Listado de Cursos previstos** a través de esta Plataforma puede consultarse en la misma Web, en el apartado **Oferta Formativa**.



José Manuel Jardón Quelle
Ponente de Formación

CURSO	HABILIDADES DE COACHING
CODIGO	060401
INICIO MATRICULA	19 de noviembre de 2012
FIN MATRICULA	05 de diciembre
MODALIDAD	e-learning
FECHA INICIO	03 de diciembre de 2012
FECHA FIN	23 de diciembre de 2012
CARGA LECTIVA	50 Horas
DURACIÓN	3 Semanas
PRECIO	100 euros colegiado // 150 euros no colegiado
JUSTIFICACIÓN	<p>La figura del coach cada vez tiene más peso en las empresas. Ya sea para dirigir equipos de trabajo, ya sea para reorientar la estrategia de una empresa y sus directivos, el coaching ha entrado con fuerza en muchas pymes españolas.</p> <p>El curso está dirigido a aquellos directivos y mandos intermedios que deseen desarrollar sus competencias como coaches de su equipo de trabajo.</p>
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender qué es el coaching y el proceso. • Entender cómo el coaching mejora la dirección. • Manejar herramientas de coaching de forma pertinente para la optimización de resultados y la satisfacción de los equipos de trabajo. • Desarrollar las actitudes básicas. • Aprender a establecer un clima de seguridad afectiva para que afloren los talentos y la creatividad del equipo. • Saber evaluar el proceso aprendiendo de los resultados. • Adquirir conocimientos de la psicología útiles para el trabajo con personas.
CONTENIDO	<p>Qué es coaching Aplicación del coaching en empresas y otras organizaciones. Definiciones. ¿qué es un coach?. Distintas orientaciones y formas de ejercer el coaching.</p> <p>El proceso de coaching Fases del proceso de coaching. Cómo se desarrolla el proceso: las sesiones. Por que no funciona un proceso de coaching y qué hacer en esos casos.</p> <p>Actitudes básicas del directivo-coach La responsabilidad del proceso. Primera actitud necesaria: autenticidad, congruencia y transparencia. Segunda actitud necesaria: empatía. Tercera actitud necesaria: aceptación o consideración positiva incondicional.</p>

	<p>Competencias conversacionales y de relación Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando. Atención y escucha activa. Estilos de comunicación.</p> <p>Coaching de equipos Evaluación rápida del equipo. Crear un mejor ambiente de trabajo para el desarrollo del potencial del equipo. Descubrir las motivaciones del equipo.</p> <p>Evaluación del proceso El seguimiento sesión a sesión. Elementos de definición del éxito en la consecución de la meta y de evaluación de coach y coachee.</p> <p>Conceptos psicológicos clave para el ejercicio del coaching Autoestima. Emociones. Organismo. Percepción o campo perceptivo. La persona según las distintas escuelas psicológicas. Proactividad. La tendencia actualizante.</p>
MATRICULA	<p>La matrícula estará abierta desde el 19 de noviembre hasta el 05 de diciembre incluido.</p> <p>Para ampliar información o matriculas ir a la página web www.cogitiformacion.es o mandando mail a secretaria@cogitiformacion.es o llamando por teléfono a los números 985 26 23 50 o 684 60 40 87 (Javier Casado).</p>