

## **Curso: AHORRAR ENERGÍA, AGUA, GAS, ELÉCTRICIDAD Y TELÉFONO**

### **PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE DEL COGITI**

Estimado/a colegiado/a,

Informamos de la puesta en marcha del este curso a través de la **Plataforma de Formación on-line del COGITI**. La **matrícula** estará abierta **hasta el 25 de noviembre de 2015 incluido**.

<b>FECHA INICIO</b>	23/11/15	<b>FECHA FIN</b>	20/12/15
<b>CARGA LECTIVA</b>	65 horas	<b>DURACIÓN</b>	4 semanas
<b>PRECIO</b>	Ver precios detallados en la ficha del curso. 130 € colegiado // 260 € no colegiado. <i>Reducción de un 5% sobre el precio a colegiados que estén acreditados en la DPC del COGITI.</i>		
<b>BECAS PARA DESEMPLEADOS</b>	Los <b>colegiados</b> que se encuentren en <b>situación de desempleo</b> pueden obtener una <b>beca</b> por valor del <b>50%</b> del precio para colegiado.  Los <b>colegiados</b> que obtengan una <b>beca</b> del Colegio para algún curso de la Plataforma deberán <b>Acreditarse en la DPC</b> . El coste de la correspondiente Acreditación DPC se considerará como <b>ventaja adicional de la beca concedida</b> .  <b>Más información</b> en las <b>circulares 35/14 y 115/15</b> .		

**Más información y matrícula** en la Web de la Plataforma: [www.cogitiformacion.es](http://www.cogitiformacion.es).

Enlace a la ficha del curso:

<https://www.cogitiformacion.es/index.php?r=cursos/ficha&ide=030505>

Para resolver las **dudas** que puedan surgir referentes a la **matriculación o contenido y desarrollo de los cursos** está disponible el teléfono 985 73 28 91, de lunes a viernes en horario de 09:00 a 20:00 horas. Igualmente puedes ponerte en contacto enviando un email a la dirección [secretaria@cogitiformacion.es](mailto:secretaria@cogitiformacion.es).

Los cursos que oferta la plataforma de formación e-learning de COGITI pueden ser bonificados con cargo a los créditos que todas las empresas disponen para formación y que gestiona la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.

Jorge Cerqueiro Pequeño  
Decano

FICHA TÉCNICA DEL CURSO 0305 AHORRAR ENERGÍA, AGUA, GAS, ELÉCTRICIDAD Y TELÉFONO	
MODALIDAD	e-learning
CARGA LECTIVA	65 horas
DURACIÓN	4 semanas
APERTURA MATRICULACIÓN	29 de Octubre de 2015
CIERRE MATRICULACIÓN	25 de Noviembre de 2015
FECHA COMIENZO	23 de Noviembre de 2015
FECHA FINALIZACIÓN	20 de Diciembre de 2015
PRECIO	<p><b>Precio General: 325,00 €</b> (Precio general, que incluye la gestión de COGITI, como entidad organizadora ante la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo, para la bonificación del curso con cargo al crédito que todas las empresas disponen para formación.</p> <p><b>Precio Base: 260,00 €</b> (Alumno NO colegiado y que realice el curso sin la gestión para la bonificación de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.</p> <p><b>Precio especial: 162,50 €</b> (Alumno no colegiado y perteneciente a una empresa, entidad o colectivo que tenga convenio de colaboración con COGITI para la realización de cursos a través de la plataforma de formación e-learning del mismo y que realice el curso sin la gestión para la bonificación de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.</p> <p><b>Precio Colegiados y Precolegiados: 130,00 €</b> Alumno colegiado o precolegiado en cualquiera de los colegios de ingenieros técnicos industriales adheridos a la plataforma de formación e-learning de COGITI, así como miembros de la asociación AERRAITI (Asociación Estatal de Representantes de Alumnos de Ingenierías de Ámbito Industrial) y que realice el curso sin la gestión para la bonificación de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.</p> <p><b>Precio Becados: 65,00 €</b> Para poder acogerse al programa de becas de COGITI, el alumno deberá <b>estar colegiado en cualquiera de los colegios de ITI's adheridos a la plataforma</b> de formación e-learning y estar en <b>situación de desempleado</b>, para ampliar información sobre el programa de becas haz <a href="#">click aquí</a>. <b>Nota:</b> Solamente podrá ser el Consejo General de la Ingeniería Técnica Industrial (COGITI) la única entidad organizadora ante la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo de los cursos de la plataforma de formación e-learning de COGITI.</p>
MÍNIMO ALUMNOS	Para que la acción formativa pueda llevarse a cabo se necesitará un número mínimo de <b>4</b> alumnos. La matrícula se cerrará cuando se hayan alcanzado un número de <b>80</b> alumnos.
NIVEL DE PROFUNDIDAD	<p style="text-align: center;"><b>Nivel de profundidad 2</b></p> <p>(Partiendo de la base de que todos los cursos están dirigidos a un perfil mínimo de Ingeniero Técnico, se valorará el curso que presenta con niveles de 1 a 3 de forma que el 1 significará que el curso es de carácter básico, 2 el curso es de carácter medio y 3 el curso es de carácter avanzado.)</p>

<p><b>JUSTIFICACIÓN</b></p>	<p>En el ámbito doméstico, comunitario y pequeñas empresas. Normalmente en estos ámbitos se quiere ahorrar pero a veces no se sabe el modo, ni se tienen los conocimientos suficientes de los sectores energéticos con sus correspondientes tarifas para escoger la mejor opción.</p> <p>A nivel de media y gran empresa, habitualmente se tiene técnicos con conocimientos suficientes, la tecnología necesaria y medios económicos para la implantación de sistemas de ahorro en sus procesos.</p> <p>Se tocarán en profundidad estos tres tipos de energía: agua, gas y electricidad, con una explicación de los sectores, sus tarifas y con consejos prácticos para reducir hasta entre un 30 y un 40 % en los consumos, valores que se demostrarán con datos</p> <p>Además se añade el teléfono, ya que a pesar de no ser un consumo energético directo para el usuario consumidor, si lo es para las compañías del sector, y sobre todo, su factura influye de forma directa y amplia en la economía doméstica y empresarial.</p>
<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SI CONOCEMOS CUANTA ENERGIA CONSUMIMOS Y COMO LA ESTAMOS CONSUMIENDO... SEREMOS CAPACES DE AHORRAR.</b></p> <p>Este es el principal objetivo, <b>ahorrar con conocimiento</b>. Además:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestionar bien los recursos energéticos que utilizamos a nivel doméstico, comunitario y pequeñas empresas, para conseguir reducir el impacto en la naturaleza sin derrochar energía y ahorrar dinero.</li> <li>• Introducir pequeñas modificaciones en nuestros hábitos para reportarnos beneficios.</li> <li>• Ahorrar energía aplicando consejos sencillos.</li> <li>• Tener argumentos para que uno mismo, toda la familia y su entorno, tomen conciencia de que ha llegado el momento de comenzar a ahorrar energía con pleno convencimiento.</li> <li>• Saber que se puede y se debe ahorrar energía, no solo por economía, sino que también para el medio ambiente, pensando en dejar un mundo, lo más ecológico posible, a nuestros <b>HIJOS Y NIETOS</b>.</li> <li>• Aprender como es el sector energético, su estructura, las tarifas y el porqué se ha de cambiar de comercializador, vía petición de oferta, para mantener una sana competencia en el sector energético.</li> <li>• Conocer las tarifas energéticas para saber escoger la más apropiada económicamente a sus intereses y adaptarla a nuestra necesidades.</li> <li>• Se dan unas 100 herramientas (consejos), todos útiles y fáciles de implementar a nivel domestico, sin aplicaciones tecnológicas complicadas, y cubriendo en muchos casos a comunidades de vecinos y pequeñas empresas.</li> <li>• Se dan consejos de seguridad en el uso de gas (recomendaciones de las compañías gasistas).</li> <li>• Con los consejos que se explican se demostrará con facturas (ver anexos) que la reducción energética a nivel doméstico, sin mucho esfuerzo, puede ser del: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 30 % en agua.</li> <li>◦ 45 % en gas.</li> <li>◦ 37 en electricidad.</li> </ul> </li> <li>• Con los consejos que se dan se demostrará como en una comunidad real se ha reducido en más del 50 % la factura eléctrica con un ahorro de miles de euros.</li> <li>• Con la aplicación de la reducción energética, además de ayudar a la sostenibilidad de nuestro planeta, la crisis económica puede ser más llevadera.</li> </ul>

## CONTENIDO

### 0. AHORRAR ENERGIA

- OBJETIVOS DEL CURSO
- DOCUMENTACIÓN DEL CURSO
- NIVEL DE FORMACIÓN ADQUERIDO
- TIPO DE DOCENCIA
- TIPO DE FORMACIÓN
- A QUIEN VA DIRIGIDO
- DONDE AHORRAREMOS
- EL PORQUÉ DEL SUBTITULO: AGUA, GAS, ELECTRICIDAD Y TELEFONIA
- BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA
- METODOLOGIA DEL CURSO
- PRESENTACIÓN DEL DOCENTE
- EXPERIENCIA LABORAL RELACIONADA CON EL CURSO
- EXPERIENCIA PEDAGÓGICA

### 1.ANEXOS

- INTRODUCCIÓN
- FORMAS DE AHORRO
- CUADRO RESUMEN
- ANEXO 1. EJEMPLO AHORRO EN COMUNIDAD
- ANEXO 2. FACTURA AGUA
- ANEXO 3. FACTURA GAS ELECTRICIDAD
- RECOGIDA DE DATOS
- ANEXO 4. LISTADO DE COMERCIALIZADORES 2012
- ANEXO 5. LÁMPARAS
- ANEXO 6. PUENTE TÉRMICO PERSIANAS
- OTROS ANEXOS
- Cambio de operador telefónico
- CNE. Informe sector energético español
- Gas, tarifas y facturas
- INE consumo agua 2011
- Listado de comercializadores de gas natural 22-12-2014
- Listado teléfonos comercializadores gas 5-12-2014
- Precio voluntario para el pequeño consumidor electrico
- Precios regulados gas y electricidad 2014
- Real Decreto 216-2014
- Sector telefónico español
- Servicio público de aguas en España

### 2. INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES

- DEFINICIONES
  - Ahorro
  - Energía
  - Consumo
- MOTIVOS PARA AHORRAR
- TIPOS DE CONSUMO DE ENERGÍA
  - Agua
  - Gas
  - Electricidad
  - Telefonía
- RESUMEN Y CONCEPTOS BÁSICOS

### 3. ESTRUCTURA DEL SECTOR ENERGÉTICO

- AGUA
- GAS
  - Listado de Comercializadores de Último Recurso (CUR)
  - Agentes del sector gas. Tabla resumen
- ELECTRICIDAD
  - Generación
  - Transporte
  - Distribución
  - Comercialización
- OPCIONES DE CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO ELÉCTRICO
- OTROS CONCEPTOS DEL MERCADO ELÉCTRICO
  - Oficina de cambios de suministrador
  - Peajes de acceso
  - Estructura de los peajes de acceso
  - Otros aspectos de los contratos de las tarifas de acceso
- RESUMEN FINAL SECTORES ENERGÉTICOS

#### 4.TARIFAS

- AGUA
  - Conclusión tarifas agua
- GAS
  - Conclusión tarifas gas
- ELECTRICIDAD
  - Tarifas
  - Precios
  - Tarifa de acceso al mercado libre de Baja Tensión
  - Conclusión tarifas electricidad
- RESUMEN FINAL TARIFAS
- GRADO DE ELECTRIFICACIÓN. POTENCIA EN LAS VIVIENDAS

#### 5.CONSEJOS PARA AHORRAR

- TIPOS DE AHORRO
  - Sin disminuir consumo
  - Con ahorro en el consumo
- AGUA
  - Generalidades
  - En el baño
  - En la cocina
  - Jardín y plantas
  - Fuera de casa
- RECORDATORIO RESUMEN PARA EL AGUA
- GAS
  - Consejos prácticos de uso del gas
  - Consejos de ahorro
- ELECTRICIDAD
  - Generalidades
  - Alumbrado
  - Electrodomésticos
  - Frigorífico
  - Estimaciones de potencia, horas de funcionamiento y energía
- AHORRO EN COMUNIDADES DE VECINOS Y PEQUEÑAS EMPRESAS
  - Comunidad de vecinos
  - Pequeñas empresas

## 6.ALUMBRADO, LÁMPARAS Y TECNOLOGIA LED

- ALUMBRADO. GENERALIDADES Y CARACTERÍSTICAS
  - ¿Qué es un lúmen?
  - ¿Qué es la temperatura de color?
  - ¿Qué es iluminación de estado sólido?
  - ¿Qué es el factor de potencia?
  - ¿Qué es el CRI?
- TIPOS DE LÁMPARAS
  - Incandescentes
  - Halógenas
  - Fluorescentes
  - Bajo consumo
  - Eficacia de los distintos tipos de lámparas
  - Otras lámparas
- ILUMINACIÓN CON LEDS
  - Características
  - ¿Pueden usarse las bombillas LEDs en los mismos soportes de una bombilla antigua?
  - ¿Focos LEDs para reemplazar focos halógenos?
  - ¿Por qué es más cara una bombilla LED?
  - Comparación del led con otras tecnologías lumínicas

## 7.AHORRAR EN TELÉFONO

- INTRODUCCIÓN
- EL SECTOR TELEFÓNICO. OPERADORES
- NÚMEROS CON PREFIJO. TIPOS Y USOS
  - 800 y 900
  - 00800
  - 901
  - 902
  - 803/806/807/907
  - 904
  - 905
- TARIFAS DE LOS NÚMEROS CON PREFIJO
  - 901
  - 902
  - 803/806/807/907
  - 904
  - 905
- ENTONCES ¿A CUAL LLAMAR?
- CONSEJOS
- VIVIR SIN MÓVIL ¿UNA UTOPIÍA?
  - ¿Son realmente tan necesarios los móviles?
  - ¿Qué pasaría si no tuviéramos un móvil?
  - Importancia -vs- urgencia
  - El problema de fondo: el coste
- ¿CUAL ES EL PROBLEMA DE FONDO?

## 8. CONCLUSIONES FINALES

### ANEXOS

- ANEXO 1. LISTADO DE COMERCIALIZADORES 2012
- ANEXO 2. GAS. TARIFAS Y FACTURAS
- ANEXO 3. LÁMPARAS
- ANEXO 4. EJEMPLO AHORRO COMUNIDAD
- ANEXO 5. FACTURA AGUA
- ANEXO 6. FACTURA GAS
- ANEXO 7. FACTURA ELECTRICIDAD
- ANEXO 8 SERVICIO PUBLICO DE AGUAS EN ESPAÑA
- ANEXO 9 CNE. INFORME SECTOR ENERGETICO ESPAÑOL
- ANEXO 10 BOE-COSTE ELECTICIDAD Y TUR
- ANEXO 11 SECTOR TELEFÓNICO ESPAÑOL
- ANEXO 12 CAMBIO DE OPERADOR TELEFÓNICO

<p><b>DESARROLLO</b></p>	<p>El curso se desarrollará en el campus virtual de la plataforma de formación e-learning de COGITI. (campusvirtual.cogitiformacion.es)</p> <p>El día de inicio del curso los alumnos que hayan formalizado la prematrícula en la plataforma (www.cogitiformacion.es) y hayan hecho efectivo el pago de la misma (bien por pasarela de pago, con tarjeta, directamente en el momento de la matriculación o bien por transferencia o ingreso bancario en el número de cuenta que se indica en la misma), podrán acceder al curso por medio de la plataforma, con las claves que utilizaron para registrarse como usuarios. Desde su perfil en "Mis Matrículas" podrán ver el enlace de acceso al curso.</p> <p>Al ser la formación e-learning, los alumnos seguirán los distintos temas que se proponen en el curso al ritmo que ellos puedan, y en las horas que mejor se adapten a su horario.</p> <p>NO se exigirá a los alumnos que estén las horas lectivas propuestas para el curso, aunque el número de horas lectivas indicado en cada curso es el recomendable para alcanzar los objetivos del curso y la adquisición de los conocimientos previstos, cada alumno va siguiendo a su ritmo los contenidos, de igual forma NO se cortará el acceso a la plataforma a aquellos alumnos que superen las horas propuestas para el curso. Sí se tendrá en cuenta que el alumno haya visto todos los contenidos o al menos la gran mayoría (más del 75 %) de los mismos durante el periodo que dura el curso, así como realizado con éxito las tareas o ejercicios, trabajos que se le vayan proponiendo durante el curso.</p> <p>El alumno, además de ir estudiando los contenidos de los distintos temas, podrá participar en el foro del curso dejando sus dudas o sugerencias o intercambiando opiniones técnicas con otros alumnos, así como respondiendo aquellas que hayan dejado otros compañeros. Asimismo podrá hacer las consultas que estime oportunas al tutor del curso para que se las responda a través de la herramienta de mensajería que posee la plataforma y preferentemente en el mismo foro. Recomendamos encarecidamente el uso del foro por parte de todos los alumnos.</p> <p>Para la obtención del certificado de aprovechamiento del curso el alumno tendrá que superar los objetivos mínimos marcados por el docente (superación de cuestionarios de evaluación, casos prácticos, participación, etc...).</p> <p>De igual forma, los alumnos, deberán realizar la encuesta de satisfacción que nos ayudará en la mejora de la calidad de las acciones formativas que proponemos en la plataforma de formación. La encuesta estará accesible en el apartado "Mis matrículas" en la plataforma, a partir de la finalización del curso.</p>
<p><b>MATRÍCULA</b></p>	<p>Para ampliar información mandar mail a <a href="mailto:secretaria@cogitiformacion.es">secretaria@cogitiformacion.es</a> o llamando por teléfono al número 985 26 23 50.</p>
<p><b>FORMACIÓN BONIFICADA</b></p>	<p>La formación bonificada está dirigida a trabajadores de empresas que estén <b>contratados por cuenta ajena</b>, es decir, trabajadores de empresas que, en el momento del comienzo de la acción formativa, coticen a la Seguridad Social por el Régimen General.</p> <p>Están <b>excluidos</b> los autónomos, los funcionarios y el personal laboral al servicio de las Administraciones públicas.</p> <p>Para beneficiarse de la Formación bonificada la empresa tiene que encontrarse al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones tributarias y de la Seguridad Social.</p> <p>Para aclarar cualquier duda relacionada con nuestros cursos o sobre la bonificación de la Fundación Tripartita, pueden dirigirse a la página web de la plataforma <b>FORMACIÓN BONIFICADA</b> donde podrán ver la información de una manera mas detallada, así como descargarse los documentos necesarios para la obtención de esta bonificación.</p> <p>También pueden ponerse en contacto con nosotros, en el teléfono 985 26 23 50 o en la dirección de correo electrónico <a href="mailto:secretaria@cogitiformacion.es">secretaria@cogitiformacion.es</a>.</p>